



El telón no se podría levantar en Baluarte...



**...si usted no prepara
todo muy bien antes.**

Lea atentamente esta guía y siga las indicaciones que se dan.
Nadie mejor que usted puede conseguir el éxito de las funciones.

 **Prevención**
Navarra

www.mutuanavarra.es

DÓNDE ESTAMOS
Calle Leyre 14 bis, 31002 Pamplona
TELÉFONO 948 291 429

La LPRL y el RD 171/04 establecen la obligación de llevar a cabo una buena coordinación de la actividad empresarial para evitar accidentes de trabajo.

El objetivo del presente documento, en cumplimiento con la citada normativa, es **dar a conocer los riesgos a los que está expuesto** por acceder a las instalaciones de Baluarte y las medidas preventivas que debe observar. Léalo atentamente y siga las indicaciones en él establecidas.

Por el bien de todas las personas que trabajan en Baluarte, **si detecta alguna situación que pueda ocasionar un accidente, comuníquelo a nuestro personal** para que éste ponga en marcha las medidas de corrección más apropiadas.

1 Riesgos y medidas preventivas generales

- **No estacione el vehículo** en zonas de paso que pueda distorsionar o dificultar el tránsito habitual de vehículos por nuestras instalaciones. No entre con vehículos en las instalaciones de Baluarte si no cuenta con el permiso de la empresa.

- **Respete la señalización** de seguridad y emergencias distribuida por la empresa.

- **Limítese a acceder a los lugares que se le han asignado.** Si por algún motivo necesita acceder a una zona que en principio no le corresponde, pida permiso al responsable de la empresa para que éste, a su vez, le indique la forma de llegar. No se aventure a ir por su cuenta.

- **No manipule aparatos, máquinas** o instalaciones cuyo funcionamiento desconozca.

- **No se aproxime al límite del escenario** para no caer. Evite los movimientos bruscos en cercanías. No baje nunca del escenario saltando. Utilice siempre las vías de acceso habilitadas para tal fin.

- **Evite el acceso al escenario, sala de conferencias o salas de exposi-**



ciones mientras se realizan operaciones de montaje o desmontaje.

- **No coloque objetos que puedan limitar la visibilidad** o el acceso a los medios de extinción u obstaculizar las vías o salidas de emergencia.

- **No pise las zonas recién fregadas.** Retire cualquier sustancia resbaladiza que se le pueda haber caído o dé aviso para que se proceda a su señalización y limpieza.

- **Conserve todas las áreas de trabajo limpias y ordenadas.** Preste atención a las zonas en las que existan restos o suciedades con los que pueda resbalar. Le recomendamos que los retire inmediatamente.

2 En caso de incendio

- **Avisar al Centro de Control** activando el pulsador de alarma, por teléfono [ext. 6146], enviando a un compañero o desplazándose personalmente.
- **Si el conato de incendio es fácilmente controlable:** aislar el foco de incendio e intentar apagarlo con los extintores, dirigir el chorro a la base de las llamas y no utilizar agua en presencia de tensión eléctrica.
- **Ante la menor duda sobre su control...**
[1] Evitar la propagación del fuego: aparte combustibles próximos al foco del incendio y cierre puertas y ventanas —nunca con llave—. [2] Permanezca en alerta ante la posible orden de evacuación.
- **Colabore con el personal** perteneciente a la Organización Interna de Emergencia.
- Finalizada la situación de riesgo, colabore en el **restablecimiento de los servicios.**

3 En caso de herido

- **Si el herido está en una zona peligrosa, aléjelo.** En caso contrario, no lo mueva.
- **Preste asistencia** al herido si es urgente.
- **Dé aviso al Centro de Control** [ext. 6146] y, si es necesario, a SOS Navarra [112].
- **No transporte al herido** mientras no llegue el personal sanitario externo a menos que el herido pueda desplazarse por su propio pie.

4 En caso de amenaza de bomba

- **Si detecta algún paquete u objeto sospechoso...**
[1] Pregunte si pertenece al personal de la zona. [2] Aisle el paquete, sin tocarlo ni moverlo. [3] No pase objetos metálicos cerca de él ni emplee equipos electrónicos —teléfonos móviles...— en sus proximidades. [4] No fume.
- **Informe inmediatamente al Centro de Control** [ext. 6146]. Trate esta información como confidencial para evitar situaciones no organizadas.
- **Permanezca alerta** ante la posible orden de evacuación general.

5 En caso de evacuación

- **Siga las instrucciones de la Organización Interna...** [1] Desconecte los aparatos eléctricos. [2] Salga sin demora por las vías de evacuación establecidas y dirijase al punto de encuentro. [3] No salga con objetos pesados o voluminosos en las manos. [4] No utilice los ascensores. [5] No saque los vehículos del parking. [6] No vuelva a buscar objetos olvidados.
- **En el punto de encuentro...** espere la finalización de la situación de emergencia y no vuelva al edificio hasta que lo indique el Jefe de Emergencia.
- **Si existe humo** protéjase las vías respiratorias con un pañuelo o similar. Camine agachado hasta la salida.
- **Si el fuego le impide salir,** busque un punto desde el que puedan verle y al que se pueda acceder desde el exterior. Cierre las puertas y cubra las rendijas con ropa humedecida.