






Tareas:

- Corte manual de las ramificaciones de la cepa en cierta medida para regular y aumentar la producción, dar una determinada forma a la misma y mantenerla en vigor. Se realiza en invierno (poda de invierno) y en primavera (poda en verde)
- Quema de sarmientos



NORMAS GENERALES

- ES OBLIGATORIO CUMPLIR TODAS LAS NORMAS E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD Y SALUD de la empresa, tanto las normas generales como las específicas de su puesto.
- Respete las señalizaciones y advertencias de seguridad. 
- Comunique de inmediato cualquier situación que pueda suponer un riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores. 
- Nunca manipule equipos, productos o instalaciones para cuyo uso no esté autorizado.
- Utilice adecuadamente, de acuerdo con su naturaleza y los riesgos previsibles, los medios necesarios para el desarrollo de su actividad (máquinas, herramientas, productos químicos, etc.).
- Nunca anule o ponga fuera de funcionamiento los dispositivos de seguridad de las máquinas o instalaciones. 
- Utilice los equipos de protección individual facilitados por la empresa (calzado, buzo, guantes, etc.). Cada trabajador es responsable de su buen uso y conservación. 
- Nunca coloque objetos inflamables o combustibles cerca de focos de calor, chispas, etc. 

 Príncipe de Viana	<h1>PODA DE INVIERNO Y PODA EN VERDE</h1>	 Prevención Navarra <small>Sociedad de Prevención de Mutua Navarra, SL</small>
--	---	--

RIESGOS Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN A ADOPTAR

SEGURIDAD


RIESGOS	MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN
Caídas de personas al mismo nivel por tropiezos con los elementos de amarre de las cepas o con el propio terreno	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Permanecer atento al terreno por el que camina, para evitar caídas. Prestar especial atención a la existencia de sirgas y alambres "tirantes de emparrado" en el terreno. ▪ Dejar el terreno libre de sarmientos lo más rápidamente posible. ▪ Se utilizará calzado adecuado para caminar por la viña (con buen agarre y transpirable)
Cortes, golpes y pinchazos con objetos y herramientas (tijeras de podar, sarmientos, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Durante el uso de tijeras eléctricas, se seguirán las instrucciones del manual del fabricante. ▪ Se realizará un correcto mantenimiento de las herramientas; sólo se utilizarán aquéllas que estén en buen estado y perfectamente afiladas. ▪ Se utilizarán herramientas de corte que tengan una correcta empuñadura, ergonómica y no deslizante. ▪ Establecer una rutina de utilización para evitar que la mano de ayuda en ningún caso se exponga al corte. Se utilizarán guantes de cuero en ambas manos y de cota o kevlar debajo del de cuero en la mano de ayuda. ▪ En caso de atasco o agarrotamiento del corte, no utilizar la mano para forzar la apertura sino hacerlo contra madera (tronco).
Golpes y proyección de partículas (sarmientos, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Durante las labores de poda es obligatorio el uso de gafas de seguridad.
Arañazos en brazos y cara al topar con sarmientos.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Durante la poda se deberá tener presente la presencia de sarmientos cercanos para evitar golpes y arañazos.
Atropellos por tractores o vehículos	<ul style="list-style-type: none"> ▪ El podador de a pie deberá guardar una distancia de seguridad respecto al tractor portacompresor y nunca se colocará en su trayectoria.
Incendios y quemaduras en caso de caída sobre la hoguera de los restos de poda	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Evitar quemar los restos de poda fuera de lugares adecuados. ▪ Utilizar la herramienta adecuada "en tipo y tamaño" a la tarea a realizar.

HIGIENE

RIESGOS	MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN
Exposición a temperaturas extremas: frío	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Usar ropa adecuada al frío. Para una persona activa es recomendable llevar varias capas de ropa para agregar o quitar en función de la temperatura del cuerpo. ▪ Ingerir dietas altas en calorías.

HIGIENE	
RIESGOS	MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN
Exposición a temperaturas extremas: calor	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Evitar la exposición al sol de partes del cuerpo descubiertas. Usar ropa ligera, fresca y de colores claros. ▪ Se procurará elegir las horas más adecuadas del día para realizar la tarea ▪ Aumentar la ingesta de agua y sal para compensar las pérdidas que se producen con el sudor. ▪ Si es posible, combatir el calor mediante el acondicionamiento del aire (enfriamiento) ▪ Al aparecer los primeros síntomas de fatiga por esfuerzo físico (dolor de cabeza, sudor abundante y pulsación alta), descansar inmediatamente y colocarse en un lugar fresco
Exposición a agentes biológicos: reacción alérgica por picaduras de avispas.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Si se es alérgico a las picaduras de algún insecto, informar al responsable de la explotación. ▪ Disponer de botiquín con lo necesario, en lugar cercano. ▪ El personal alérgico a las picaduras de las avispas deberá tener siempre a mano un equipo de urgencias con comprimidos de antihistamínicos y una jeringa con adrenalina, que bloquea las reacciones anafilácticas o alérgicas.
Exposición a radiaciones solares: insolación	<ul style="list-style-type: none"> ▪ En época estival o días de calor, utilice sombrero con alas y aplíquese cremas de protección solar.
Exposición a niveles elevados de ruido procedentes de las máquinas o vehículos	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Las máquinas, herramientas y vehículos deberán disponer de silenciadores en perfecto estado. ▪ En caso de niveles elevados de ruido, se utilizará protección auditiva.
ERGONOMIA	
RIESGOS	MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN
Posturas forzadas durante los trabajos de poda	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Realizar pausas y alternar formas y posturas de recolección. ▪ Implantar sistemas de rotación entre los trabajadores y alternar tareas que no requieran la utilización de los mismos grupos musculares.

ERGONOMIA	
RIESGOS	MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN
Movimientos repetitivos (brazos y muñecas)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Realizar ejercicios de precalentamiento antes de cualquier esfuerzo. ▪ La utilización de muñequeras quedará siempre sometida a la recomendación médica. ▪ Utilizar la herramienta adecuada "en tipo y tamaño" a la tarea a realizar. Cambiar de herramienta antes de que el esfuerzo previsto lo justifique. Ej.: ante un sarmiento grueso, utilizar serrucho en vez de tijera de dos manos, o ésta en vez de la manual. ▪ Se utilizarán preferentemente tijeras eléctricas para reducir la actividad muscular repetida. ▪ Se realizará un mantenimiento periódico de las herramientas y materiales de corte (tijeras, etc), en cuanto a óptimo estado de afilado y de agarre de sus empuñaduras. ▪ Se utilizarán herramientas de corte que tengan una correcta empuñadura, ergonómica y no deslizante.

EPIS OBLIGADOS	Es obligatorio el uso de gafas de seguridad en las operaciones de poda.	
	Es obligatorio el uso de guantes de protección mecánica	